ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.09.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
200	*Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-240, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-40	
200/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
553,5	**Итого за Завтрак**	ккал-599, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-77	*95-46*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	*Картофельное пюре с маслом, томат свежий.*	ккал-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	**Итого за Обед**	ккал-748, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-112	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.