ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .* | ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| *200* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, кукуруза консервированная* | ккал-185, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-27 | |
| *200* | *Чай со смородиной* | ккал-39, Углеводы-10 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| *550* | **Итого за Завтрак** | ккал-527, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-70 | *95-46* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.* | ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *100* | *Сосиска отварная с соусом* | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3 | |
| *180* | *Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек.* | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *821* | **Итого за Обед** | ккал-770, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-101 | *133-65* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.