ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.09.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *5* | *Масло порционно.* | ккал-33, Жиры-4 | |
| *280* | *Плов из птицы, огурцы свежие.* | ккал-430, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-57 | |
| *200/10* | *Чай с яблоками и сахаром .* | ккал-49, Углеводы-12 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| *555* | **Итого за Завтрак** | ккал-707, Белки-22, Жиры-25, Углеводы-99 | *95-46* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.* | ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8 | |
| *100* | *Шницель мясной с соусом томатным.* | ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12 | |
| *180* | *Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зеленый горошек.* | ккал-192, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| *200* | *Напиток из сухофруктов.* | ккал-53, Углеводы-13 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *826* | **Итого за Обед** | ккал-947, Белки-29, Жиры-44, Углеводы-108 | *133-65* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.