ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
200	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
200	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-653, Белки-33, Жиры-21, Углеводы-84	*95-46*
	Обед		
10/250/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом*	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом..*	ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10	
180	*Пюре гороховое .*	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
841	**Итого за Обед**	ккал-906, Белки-41, Жиры-22, Углеводы-135	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.