ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Омлет натуральный с маслом сливочным ,*	ккал-125, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
200/15/5	*Макаронные изделия отварные с сыром.*	ккал-312, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-47	
200/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
553,5	**Итого за Завтрак**	ккал-645, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-84	*95-46*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Рыба по-самарски тушеная с овощами*	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
180	*Рис отварной с маслом, огурец консервированный.*	ккал-194, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	**Итого за Обед**	ккал-801, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-114	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.