ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
250/10	*Каша пшённая вязкая молочная с тыквой, с маслом*	ккал-368, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-54	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
70	*Хлеб пшеничный . .*	ккал-227, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-34	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-710, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-101	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий.*	ккал-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
836	**Итого за Обед**	ккал-896, Белки-24, Жиры-40, Углеводы-110	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.