ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *Биточки "Школьные" с соусом томатным.* | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9 | |
| *200* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.* | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| *209/4,5* | *Чай со смородиной* | ккал-39, Углеводы-10 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20 | |
| *553,5* | **Итого за Завтрак** | ккал-526, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-66 | *95-46* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.* | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| *280* | *Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек* | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника..* | ккал-77, Белки-1, Углеводы-18 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| *40* | *Хлеб ржаной* | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| *821* | **Итого за Обед** | ккал-826, Белки-21, Жиры-39, Углеводы-97 | *133-65* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.