ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
20	*Сыр порционно.*	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	*Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..*	ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
70	*Хлеб пшеничный . .*	ккал-227, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-34	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-778, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-101	*95-46*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом.*	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
280	*Плов с мясом, икра кабачковая.*	ккал-450, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-51	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	**Итого за Обед**	ккал-918, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-137	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.