ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 07.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
290	***Плов с мясом, икра морковная***	ккал-464, Белки-11, Жиры-21, Углеводы-57	
200	***Какао напиток с молоком.***	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-793, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-107	***95-46***
	Обед		
250/1	***Суп картофельный с горохом и зеленью.***	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	***"Колбаски" куриные с соусом.***	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	***Рагу из овощей .***	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	***Напиток из сухофруктов.***	ккал-53, Углеводы-13	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
50	***Ржаной хлеб***	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
841	**Итого за Обед**	ккал-832, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-111	***133-65***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.