



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 03.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |  |  |       |
|--------|--|--|-------|
| 110    | Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным. | ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10  |       |
| 200    | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.                | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27   |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.   | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 30     | Хлеб пшеничный..   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |       |
| 551    | Итого за Завтрак   | ккал-448, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-67 | 85-00 |

Обед

|          |  |   |        |
|----------|--|---|--------|
| 14/250/1 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом | ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18    |        |
| 100      | Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным             | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10    |        |
| 180      | Пюре гороховое .                                   | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40   |        |
| 200      | Напиток из апельсинов.                             | ккал-67, Углеводы-17                      |        |
| 50       | Хлеб пшеничный .                                   | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30    |        |
| 30       | Хлеб ржаной .                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 825      | Итого за Обед                                      | ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.