



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 2 г.о.Самара для возрастной  
категории с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 12.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------------|

Завтрак

|          |                        |  |       |
|----------|------------------------|--|-------|
| 10       | Масло порционно        | ккал-66, Жиры-7                          |       |
| 230      | Плов с мясом           | ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47 |       |
| 200/11/9 | Чай с лимоном, сахаром | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 40       | Хлеб пшеничный.        | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 500      | Итого за Завтрак       | ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82 | 75-00 |

Обед

|       |  |   |       |
|-------|--|---|-------|
| 250/1 | Суп картофельный с вермишелью и<br>укропом.              | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23    |       |
| 100   | Котлеты рыбные с соусом томатным.                        | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |       |
| 150   | Картофельное пюре с маслом и огурцом<br>консервированным | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13    |       |
| 200   | Компот из сухофруктов.                                   | ккал-72, Углеводы-18                      |       |
| 60    | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |       |
| 30    | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |       |
| 791   | Итого за Обед  | ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113 | 96-00 |

Витаминизация

|     |                         |                      |       |
|-----|-------------------------|----------------------|-------|
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 |       |
| 100 | Итого за Витаминизация  | ккал-44, Углеводы-10 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.