



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 120 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с 7 до 11 лет

Меню ежедневного рациона на 03.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.И. Хвирскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 120 г.о.Самара

МБОУ
Школа № 120
г. о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------|--------------------|--|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|----------------------------------|--|-------|
| 85 | Слойка с сыром и ветчиной | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 | |
| 200/10 | Каша пшеничная молочная с маслом | ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 506 | Итого за Завтрак | ккал-753, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-83 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|-------|--|---|-------|
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 250 | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52 | |
| 200 | Компот из кураги. | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-893, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-150 | 96-00 |

Витаминизация 1 - 4 классы

| | | | |
|-----|-------------------------------------|--------------------------------|-------|
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.